

Taekwondo-Neuling glänzt vor den Augen eines Weltmeisters als Prüfungsbester

# Erste Prüfung und gleich der Beste



Von Taekwondo-Weltmeister Michael Bußmann gab es beim Technik-Lehrgang in Anklam viele Tipps und Tricks zu erfahren. Foto: St. Justa

**Anklam (St. Justa).** Auf ein ereignisreiches Wochenende können die Nachwuchs-Kampfsportler des Anklamer Budo-Vereins zurückblicken. In Pinnow veranstalteten die Verantwortlichen des Clubs das traditionelle Kinderlager, bei dem Spiel und Spaß für den Taekwondo-Nachwuchs im Vordergrund standen. Eine Woche zuvor gab es für die Aktiven um Vereinschef Jens-Uwe Heiden Tipps und Tricks von einem zweifachen Weltmeister. Zum zweiten Mal leitete Michael Bußmann aus dem bayrischen Eichstätt einen Technik-Lehrgang in der Peenestadt. „Ich freue mich sehr, dass sich Michael Zeit genommen hat, um nach Anklam zu kommen. Alle Teilnehmer haben viel Neues erfahren. Gerade mit Blick auf die nächsten Poomse-Landesmeisterschaften und Dan-Prüfungen war es eine durchweg gelungene Veranstaltung. Wann bekommt man mal die Gelegenheit, auf so hohem Niveau mit einem Weltmeister zu trainieren?“, sagte Jens-Uwe Heiden, Vorsitzender des gastgebenden Budo-Vereins und zoh ein positives Fazit. Zufrieden zeigte sich auch Michael Bußmann, Vizepräsident der Deutschen Taekwondo Union und gleichzeitig Landestrainer des bayrischen Verbandes, der die Lehrgangs-Teilnehmer unter anderem über neue Standards im Bereich Formenlauf informierte. Der 40-Jährige hat in seiner Laufbahn bereits zwei Goldmedaillen bei Weltmeisterschaften abgeräumt. Im August 2011 verteidigte der Taekwondo-Großmeister mit seiner Partnerin Elvira Fuhrmann aus Augsburg im russischen Wladivostok erfolgreich den Titel in der Disziplin Technik-Paarlauf. Ein Jahr zuvor hatte sich das Duo bei der Weltmeisterschaft in Usbekistan gegen die gesamte dortige Konkurrenz durchgesetzt. Ins Schwitzen kamen 24 Kampfsportler des Budo-Vereins zudem bei den ersten Gürtelprüfungen im Jahr 2013. Dabei konnten alle Teilnehmer Prüfer Michael Bußmann überzeugen. Florian Tubandt glänzte als Prüfungsbester mit präzisen und kraftvollen Techniken. „Für ihn war es die erste Gürtelprüfung überhaupt. Er hat seine Sache toll gemacht“, freute sich Heiden. Den höchsten Grad erreichten mit dem braunen Gürtel mit schwarzem Streifen Thea Manzke und Jeremias Dreifke. „Das ist der letzte Schülergang, danach geht es mit dem Meistergrad weiter. Die nächste Prüfung können Thea und Jeremias frühestens nächstes Jahr im Dezember ablegen, da man festgelegte Zeiten einhalten und eine vorgegebene Anzahl an Trainingseinheiten absolviert haben muss“, klärt die stellvertretende Anklamer Vereinsvorsitzende Christine Jeske auf und fügt hinzu: „Davon abgesehen sollten Dan-Prüflinge die entsprechende ‚geistige‘ Reife haben und eine Trainerlizenz erworben haben. Thea und Jeremias haben den theoretischen Teil der Trainerausbildung fast fertig und befinden sich nun im praktischen Teil der Ausbildung als Assistententrainer.“



Foto: olesjabilker-fotolia.com

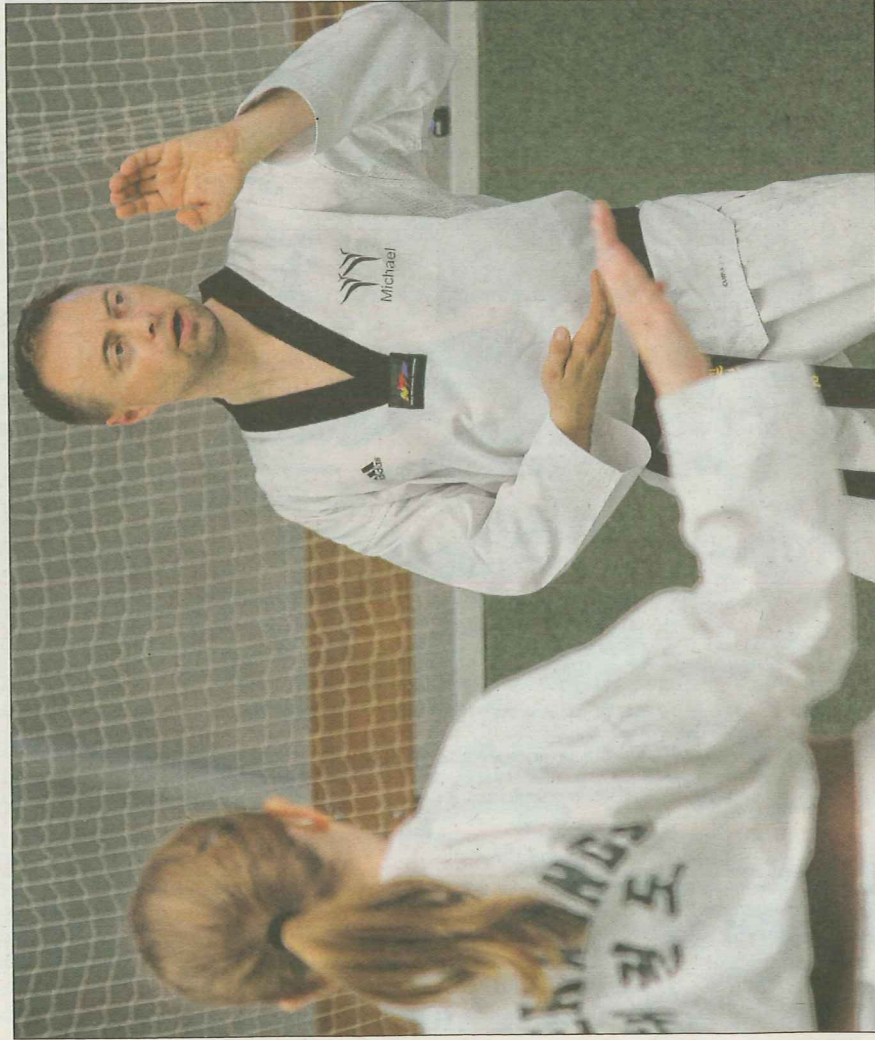
**SMS Chat**

**Partnersuche anonym - diskret - ohne Vertrag**

- Bekanntschaffen**
- NK 30999** Liebes weibliches Herz (25 J.) in treue, liebevolle, starke, männliche Hände (zw. 25-30 J.) zum Aufbau einer festen Beziehung abzugeben! Bitte nur Raum PZ, UWI.
- NK 33291** Hi, suche eine Frau zum Kennenlernen - Mann, Mitte 30! Bitte nur ernstgemeinte Antworten! L. G.
- NK 36910** 40-jähriger Romeo sucht seine Julia, um mit ihr die verbotene Frucht zu kosten u. eine gemeinsame Zukunft aufzubauen, welche auf Treue
- NK 35414** Viele Dinge sind zu zweit einfacher. Zu zweit macht es viel mehr Spaß. Suche dich zum Lachen - Beden. Kur-

Taekwondo-Neuling glänzt vor den Augen eines Weltmeisters als Prüfungsbester

# Erste Prüfung und gleich der Beste



Von Taekwondo-Weltmeister Michael Bußmann gab es beim Technik-Lehrgang in Anklam viele Tipps und Tricks zu erfahren. Foto: St. Justa

**Anklam (St. Justa).** Auf ein ereignisreiches Wochenende können die Nachwuchs-Kampfsportler des Anklamer Budo-Vereins zurückblicken. In Pinnow veranstalteten die Verantwortlichen des Clubs das traditionelle Kinderlager, bei dem Spiel und Spaß für den Taekwondo-Nachwuchs im Vordergrund standen.

Eine Woche zuvor gab es für die Aktiven um Vereinschef Jens-Uwe Heiden Tipps und Tricks von einem zweifachen Weltmeister. Zum zweiten Mal leitete Michael Bußmann aus dem bayrischen Eichstätt einen Technik-Lehrgang in der Peenestadt. „Ich freue mich sehr, dass sich Michael Zeit genommen hat, um nach Anklam zu kommen. Alle Teilnehmer haben viel Neues erfahren. Gerade mit Blick auf die nächsten Poomse-Landesmeisterschaften und Dan-Prüfungen war es eine durchweg gelungene Veranstaltung. Wann bekommt man mal die Gelegenheit, auf so hohem Niveau mit einem Weltmeister zu trainieren?“, sagte Jens-Uwe Hei-

den, Vorsitzender des gastgebenden Budo-Vereins und zoh ein positives Fazit. Zufrieden zeigte sich auch Michael Bußmann, Vizepräsident der Deutschen Taekwondo Union und gleichzeitig Landestrainer des bayrischen Verbandes, der die Lehrgangs-Teilnehmer unter anderem über neue Standards im Bereich Formenlauf informierte. Der 40-Jährige hat in seiner Laufbahn bereits zwei Goldmedaillen bei Weltmeisterschaften abgeräumt. Im August 2011 verteidigte der Taekwondo-Großmeister mit seiner Partnerin Elvira Fuhrmann aus Augsburg im russischen Wladivostok erfolgreich den Titel in der Disziplin Technik-Paarlauf. Ein Jahr zuvor hatte sich das Duo bei der Weltmeisterschaft in Usbekistan gegen die gesamte dortige Konkurrenz durchgesetzt. Ins Schwitzen kamen 24 Kampfsportler des Budo-Vereins zudem bei den ersten Gürtelprüfungen im Jahr 2013. Dabei konnten alle Teilnehmer Prüfer Michael Bußmann überzeugen. Florian Tubandt glänz-



Foto: oleshabilker-Fotolia.com

## SMS Chat

Partnersuche anonym - diskret - ohne Vertrag

**Bekanntschaffen**

**NK 32534** Kuscheibär. 48 Jahre möchte nicht mehr alleine durch's Leben gehen. Zu zweit macht es viel mehr Spaß. Suche dich zum Lachen - Beden. Kur-

**NK 30999** Liebes weibliches Herz (25 J.) in treue, liebevolle, starke, männliche Hände (zw. 25-30 J.) zum Aufbau einer festen Beziehung abzugeben! Bitte nur Raum PZ, UWI.

**NK 36910** 40-jähriger Romeo sucht seine Julia, um mit ihr die verbotene Frucht zu kosten u. eine gemeinsame Zukunft aufzubauen, welche auf Treue

**NK 33291** Hi, suche eine Frau zum Kennenlernen - Mann, Mitte 30! Bitte nur ernstgemeinte Antworten! L. G.